

## Allgemeine Hygieneregeln der Gemeinden Adelsdorf – Röttenbach - Hemhofen

Der SARS-CoV-2-Arbeitsschutz des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales in der aktuellen Fassung wird als verbindlicher Standard für alle Anliegen/Veranstaltungen etc. in der Gemeinde Adelsdorf festgelegt. (Für Kindertageseinrichtungen gilt der aktuelle Rahmenhygieneplan der LGL Bayern, derzeit vom 29.05.2020 mit Wirkung ab 15.06.2020)

Um einer Ausbreitung des Coronavirus entgegen zu wirken, gelten für Mitarbeiter\*innen, Veranstaltungsteilnehmende, Besucher\*innen etc. folgende Maßnahmen:

Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19 Falles unter Besucher\*innen, Kursteilnehmer\*innen oder Kursleiter\*innen zu ermöglichen, müssen die Kontaktdaten (Name, Vorname, Wohnort, Telefonnummer oder EMail-Adresse, Zeitraum des Aufenthaltes/Kursdauer) auf Anforderung den zuständigen Gesundheitsbehörden übermittelt werden; für den Umgang mit den zum Zweck der Kontaktpersonenermittlung verarbeiteten Daten sind die datenschutzrechtlichen Vorgaben zu beachten (Schutz vor unberechtigter Einsicht / Veränderung, Aufbewahrungsfrist 1 Monat, Information gemäß Art. 13 DSGVO über Verarbeitung der Daten).

### BITTE BEACHTEN SIE DIE JEWEILIGEN AUSHÄNGE



**Personen mit Erkältungssymptomen sind nicht zugelassen.  
Ebenso Personen, die unter Quarantäne stehen oder innerhalb  
der letzten 14 Tage Kontakt mit Infizierten hatten.**

- Betreten nur nach vorheriger Terminvereinbarung und / oder Anmeldung zu Kursen, Veranstaltungen etc. möglich.
- Auf besonders gefährdete und ältere Personen ist Rücksicht zu nehmen.
- Geeignete Mund-Nasen-Bedeckung ist bei Ankunft und bei Verlassen, sowie auf allen Allgemeinflächen sowie bei Nutzung von WC-Anlagen zu tragen.
- Soweit der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, ist Mund-Nasen-Abdeckung auch in Büros und anderen Räumlichkeiten von den Beteiligten zu tragen.
- Besucher\*innen/Teilnehmer\*innen sowie alle anderen Personen, die Räumlichkeiten der Gemeinde Adelsdorf betreten, sind für die Mitnahme eigener Mund-Nase-Abdeckung verpflichtet.
- Die Einrichtungen sind erst kurz vor Besuch/Veranstaltung etc. zu betreten und zügig nach dieser zu verlassen. Warteschlangen beim Zutritt oder Verlassen der Anlagen bzw. Einrichtung sind zu vermeiden.
- Flüssige Handseife sowie Einmaltücher stehen in den Toilettenräumen zur Verfügung. Wo erforderlich, stehen Desinfektionsspender bereit. Alle Mitwirkenden sind angehalten, sich regelmäßig die Hände zu waschen.
- WC-Anlagen sind soweit möglich, einzeln zu nutzen. Die Abfallbehälter in den sanitären Anlagen sind ausschließlich für Einmalhandtücher vorgesehen.
- Kontakt zu häufig genutzten Flächen, wie Türklinken etc. sind zu vermeiden.
- Nur eigene Arbeitsmittel verwenden wie Stifte, Blöcke, Bücher, Trainings-/Yogamatte oder Ähnliches
- Husten- und Niesetikette ist einzuhalten.
- Alle Mitwirkenden sind angehalten, die Räumlichkeiten regelmäßig zu lüften.

## Für VHS Teilnehmer (Erwachsenenbildung)

**Adelsdorf – Röttenbach - Hemhofen:**

**ab. 01.06.2020**

Neben den allgemeinen Hygieneregeln der Gemeinden Adelsdorf – Röttenbach und Hemhofen ist Folgendes zu beachten:

### **BITTE BEACHTEN SIE DIE JEWEILIGEN AUSHÄNGE DER VERANSTALTUNGSSTÄTTEN**



### **Nicht zugelassen zu Kursen sind:**

**Personen mit Erkältungssymptomen (z.B. Fieber, Husten, Atemnot, Verlust des Geschmacks-/Geruchssinn, Hals- /Kopf-/ Gliederschmerzen, Schnupfen).  
Personen, die unter Quarantäne stehen oder innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt mit Covid-19-Fällen hatten.**

- Vermeiden Sie Fahrgemeinschaften zu den Terminen.
- Nehmen Sie die Mund-Nase-Bedeckung erst ab, wenn Sie in Ihrem Kurs Platz genommen haben.
- Sofern keine kursspezifischen Unterlagen durch die Kursleitung ausgegeben werden verwenden Sie nur ihr mitgebrachtes Material.
- Partner- und Gruppenarbeiten finden nicht statt.
- Kein Austausch von Materialien mit anderen Teilnehmern.
- Persönlicher Abfall wie Taschentücher, Einmalgetränkebecher und Flaschen sowie Umverpackungen, z.B. von Energieriegel etc. nehmen Sie bitte wieder mit und führen diese der fachgerechten Entsorgung zu Hause zu.
- Die Kursdauer ist auf 120 Minuten beschränkt

Unsere Unterrichtsräume werden täglich gereinigt. Nach jeder Kursstunde werden Stuhl- und Tischflächen sowie Türklinken und Lichtschalter durch die Kursleiter gereinigt/desinfiziert.

## Für Sportstättenteilnahme zusätzlich ab 08.06.2020

Um eine Kontaktpersonenermittlung im Falle eines nachträglich identifizierten COVID-19 Falles unter den Teilnehmenden oder den Kursleiter\*innen zu ermöglichen, müssen die Kontaktdaten der Teilnehmenden bzw. der Kursleiter\*innen (Name, Vorname, Wohnort, Telefonnummer oder EMail-Adresse, Zeitraum des Aufenthaltes/Kursdauer) auf Anforderung den zuständigen Gesundheitsbehörden übermittelt werden; für den Umgang mit den zum Zweck der Kontaktpersonenermittlung verarbeiteten Daten sind die datenschutzrechtlichen Vorgaben zu beachten (Schutz vor unberechtigter Einsicht / Veränderung, Aufbewahrungsfrist 1 Monat, Information gemäß Art. 13 DSGVO über Verarbeitung der Daten).

Neben den allgemeinen Hygieneregeln der Gemeinden Adelsdorf – Röttenbach und Hemhofen ist zusätzlich Folgendes zu beachten:

### **BITTE BEACHTEN SIE DIE JEWEILIGEN AUSHÄNGE DER VERANSTALTUNGSSTÄTTEN**

- Vermeiden Sie Fahrgemeinschaften zu den Sportstätten.
- Duschen Sie zuhause, da die Duschen bis auf weiteres geschlossen sind
- Betreten Sie die Sportstätte nicht gemeinsam, sondern einzeln mit dem vorgegebenen Abstand.
- Ihre Schuhe stellen Sie bitte im Flur/Foyer nah an die Wand.
- Überbekleidung wie Jacken etc. sind in einer Sporttasche im Übungsraum/Turnraum zu lagern. Taschen/Jacken etc. dürfen NICHT im Flur/Foyer abgelegt werden.
- Mitgebrachte, personalisierte Getränkeflaschen, Taschentücher, Umverpackungen von z.B. Energieriegel etc. nehmen Sie bitte wieder mit und führen diese der fachgerechten Entsorgung zu Hause zu.
- Bei Entnahme sowie Zurückstellen von Sportgeräten besteht zusätzlich Maskenpflicht.
- Die Trainingseinheiten sind auf maximal 120 Minuten beschränkt

#### Indoor:

Soweit als möglich ist ein Training ins Freie zu verlegen, z.B. Warm-up.

Kontaktloses Training oder kontaktfreies Training in festen Gruppen (Kampfsport max. 5 Personen)

Soweit möglich nur mit eigenem Sportgerät trainieren.

Bodenmatten sind selbst mitzubringen.

Die genutzten Sportgeräte sowie Türklinken, Lichtschalter etc. sind nach jeder Trainingseinheit zu desinfizieren. Alle Räumlichkeiten werden täglich zusätzlich gereinigt.